

Die Zuordnung der Sternzeichen zu den Organströmen

1	Lunge	Widder	RECHTS rechte 14 + LINKS rechte 22*
2	Dickdarm	Stier	RECHTS linke 11 + LINKS rechter Zeigefinger (ggf. Ring aus linkem Zeigefinger mit linkem Daumen als Selbsthilfe)
3	Magen	Zwilling	LINKS rechte 21 + RECHTS rechte 22
4	Milz	Krebs	RECHTS rechte 5 + LINKS Steißbein
5	Herz	Löwe	RECHTS rechte 11 + LINKS rechte 17
6	Dünndarm	Jungfrau	RECHTS rechte 11 + LINKS linke 13
7	Blase	Waage	RECHTS Steißbein + LINKS rechte 12
8	Niere	Skorpion	RECHTS Schambein + LINKS rechter kleiner Zeh
9	Zwerchfell	Schütze	RECHTS linke 14 + LINKS rechte 19 (für die Selbsthilfe modifiziert)
10	Nabel	Steinbock	RECHTS linke 20 + LINKS rechte 19
11	Gallenblase	Wassermann	RECHTS rechte 12 + LINKS linke 20
12	Leber	Fische	RECHTS rechte 4 + LINKS linke 22

* Für alle Ströme ist der erste Schritt des jeweils rechten Stroms als Kurzgriff angegeben. Die in Großbuchstaben geschriebene Angabe bezieht sich jeweils auf die zu verwendende Hand, die klein geschriebene Seitenangabe bezieht sich auf die Körperseite, auf der das Sicherheits-Energieschloss gehalten wird. Jeden Strom gibt es auch für die linke Seite. Hierfür dreht man alle Angaben von links und rechts einfach um.