

# STRÖMTIPPS FÜR BABYS

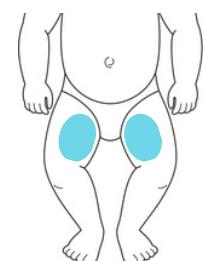
## Ein allgemeiner Wohlfühlgriff

Den Bauchbereich des Babys in einen "Sandwichgriff" nehmen:  
eine Hand sanft mittig auf den Bauch legen, die andere parallel dazu an  
den Rücken

(Diesen Griff möglichst täglich, aber nicht länger als max. 10 Minuten anwenden.)

## Für die Verdauung, zur Vorbeugung von Koliken, bei Speikindern

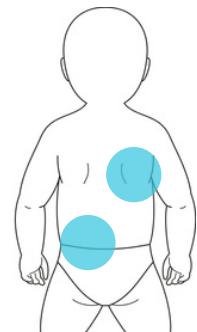
Während des Stillens/Fütterns die  
Innenseite des linken oder rechten  
Oberschenkels halten



## Babygriff, Stärkung des Urvertrauens

LINKE HAND auf rechtes Schulterblatt +  
RECHTE HAND auf linke Hüfte

(für die andere Seite alle Seitenangaben umkehren)



## Für den Nacken/Rücken der Mama/des Papas...

LINKE HAND auf rechten Nacken legen, wenn  
dieser verspannt ist

+

RECHTE HAND aufs Steißbein legen,  
dafür ggf. statt der Handinnenfläche den  
Handrücken nutzen

(für die andere Seite alle Seitenangaben umkehren)

