

STRÖMTIPPS FÜR BABYS

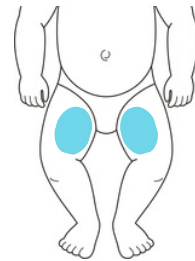
Ein allgemeiner Wohlfühlgriff

Den Bauchbereich des Babys in einen "Sandwichgriff" nehmen:
eine Hand sanft mittig auf den Bauch legen, die andere parallel dazu an
den Rücken

(Diesen Griff möglichst täglich, aber nicht länger als max . 10 Minuten anwenden.)

Für die Verdauung, zur Vorbeugung von Koliken, bei Speikindern

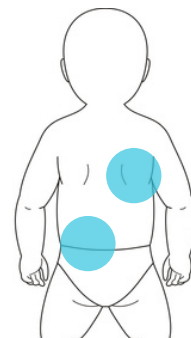
Während des Stillens/Fütterns die
Innenseite des linken oder rechten
Oberschenkels halten



Babygriff, Stärkung des Urvertrauens

LINKE HAND auf rechtes Schulterblatt +
RECHTE HAND auf linke Hüfte

(für die andere Seite alle Seitenangaben umkehren)



Für den Nacken/Rücken der Mama/des Papas...

LINKE HAND auf rechten Nacken legen, wenn
dieser verspannt ist

+

RECHTE HAND aufs Steißbein legen,
dafür ggf. statt der Handinnenfläche den
Handrücken nutzen

(für die andere Seite alle Seitenangaben umkehren)

